



Relance Narrative



Thérapie Narrative Couples et Hétérosexualités

Formation Continue

Formation Mixte en Présentiel et Distanciel



Thème

Cette formation est destinée aux professionnels du soin et de la relation d'aide qui rencontrent des personnes et des couples hétérosexuels avec des problèmes de sexualité.

Elle transmet des connaissances essentielles, avec une philosophie qui balaie toutes les représentations fantasmées du sexe véhiculées par les médias, la cinématographie ou, pire encore, la pornographie.

Il s'agit de combattre les diktats d'une sexualité qui ne serait que génito-centrée. Cette thérapie permet d'accompagner vos clients ou patients à dépasser les entraves de la performance et des tabous pour retrouver l'essentiel : resituer les bases du plaisir.

Objectif

La perspective de la thérapie narrative est de déconstruire le récit du problème et d'aider les personnes à construire de nouveaux récits identitaires dignifiant, favorisant un meilleur ajustement éthique et esthétique. C'est une thérapie relationnelle et dépathologisante.

Les conceptions proposées remettent en question la médicalisation de la sexualité, le phallocentrisme et le patriarcat politique.



Relance Narrative



Programme

Compétences à développer	Ressources à mobiliser
<p>1^{ère} session</p> <ul style="list-style-type: none">Rappeler l'histoire des idées sur la sexualité afin de permettre leur déconstruction et de mettre en place une perspective narrative	<p>J1</p> <ul style="list-style-type: none">Rappel ou découverte des théories de l'esprits de la thérapie narrativeRésumer l'histoire des récits sur la sexualité de la fin du 18^{ème} siècle à aujourd'huiDécouvrir la perspective déconstructive <p>Utiliser la conversation narrative pour parler de sa propre sexualité</p> <p>J2</p> <ul style="list-style-type: none">Identifier la diversité des sexualités hétérosexuelles (tome 1)Définir le consentement et identifier les abusComparer objet ou sujet de désirDifférencier jouir et faire jouirÉthique et sexualitéMettre en place une démarche d'accueil en cas de viol et trauma
<p>2^{ème} session</p> <ul style="list-style-type: none">Conscientiser que nous sommes tous malade du patriarcat	<p>J3</p> <p>Comparer la perspective bio médicale avec la perspective narrative</p> <p>Les « pathologies » des femmes :</p> <ul style="list-style-type: none">L'anorgasmieLes Troubles du désir (HSDD)Les Trouble de l'excitation (FSAD)La dyspareunieLe vaginisme <p>J4</p> <p>Comparer la perspective bio médicale avec la perspective narrative</p> <p>Les « pathologies » des hommes :</p> <ul style="list-style-type: none">Dysfonction érectileTrouble de l'éjaculationTrouble de l'orgasme <p>Utiliser la conversation narrative pour déconstruire la perspective bio médicale avec des jeux de rôle d'exemples cliniques</p>



Relance Narrative



Programme

<p>3^{ème} session</p> <ul style="list-style-type: none">Différencier sexualité triste et sexualité joyeuse	<p>J5</p> <ul style="list-style-type: none">Identifier la triade sexe, genre et orientationAborder les addictions sexuelles, les substances et la sexualitéReconnaître les différents sextoys, meubles et accessoires et expliquer leurs usagesSpécifier leur usage dans un contexte de thérapie narrative des sexualités <p>J6</p> <ul style="list-style-type: none">Identifier la diversité des sexualités hétérosexuelles (tome 2)Diversifier la sexualité de manière épanouie et questionner les conséquencesDéfinir les différentes sexualités non conventionnelles (le BDSM, le poly amour, libertinage, l'échangisme, le cotacotisme etc.)Expliquer les codes et modus vivendi mode d'emploi des différentes pratiques <p>Utiliser la conversation narrative pour accompagner un couple qui veut pigmenter sa sexualité</p> <p>Rédiger une recette de sexualité joyeuse</p>
---	--

Votre Profil

Les professionnels du soin et de la relation d'aide qui rencontrent des personnes et des couples hétérosexuels avec des problèmes de sexualité.

De nombreux exercices seront proposés aux participants qui impliquent un certain degré de dévoilement de soi.

Prérequis

Être un professionnel de l'accompagnement



Relance Narrative



Formateurs

Rodolphe Soullignac

Praticien narratif et psychologue spécialiste en psychothérapie FSP/Fédéral, membre titulaire Société suisse de sexologie

Carla Garcia

Patricienne narrative et médecin psychiatre et psychothérapeute FMH

Helga Ruiz

Praticienne narrative, Coach Sexuel, Formatrice FSEA

Sessions

Dates

Horaires

1 ^{ère} session	vendredi	11 novembre 2022	9h00-12h00 / 13h30-17h30
	samedi	12 novembre 2022	9h00-12h00 / 12h30-16h00
2 ^{ème} session	vendredi	16 décembre 2022	9h00-12h00 / 13h30-17h30
	samedi	17 décembre 2022	9h00-12h00 / 12h30-16h00
3 ^{ème} session	vendredi	3 février 2023	9h00-12h00 / 13h30-17h30
	samedi	4 février 2023	9h00-12h00 / 12h30-16h00

Lieu

Cabinet médical MYA-PSY

Av. Louis-Ruchonnet 12
1003 Lausanne
Suisse

Nombre de participants

Maximum en présentiel : 18 participants
Maximum en zoom : 12 participants

Méthode didactique

- Power Point pour la théorie
- Jeux de rôle
- Travaux de groupe
- Évolution personnelle
- Conseils mutuels avec échange au sein du groupe



Relance Narrative



Supports pédagogiques

- Supports de cours
- Divers articles
- Documents audiovisuels
- Bibliographie

Prix de la formation

- Formation complète en présence ou par zoom : CHF 1'200.--

Titre obtenu

Attestation de formation continue 60H dont 40h de participation au session et 20h de travail intersession (lecture, vidéo...)

Inscription

<https://relancenarrative.ch/therapie-narrative-couples-et-heterosexualites/>